

# 1. ATT VARA TRÄNINGSLIDARE

## TRÄNINGSGYMNASTIK

Träningsgymnastiken är stommen i vår verksamhet. Vi tränar på gymnastikens grundövningar och vänder oss till barn 3–20 år.

Våra träningsgrupper är indelade i olika nivåer: **A, B, C & D**.

Din grupp tillhör en nivå och ska då träna på det som nivån säger. Du som ledare meddelar om ni ska flytta upp en nivå.

Ni kan läsa om de olika nivåerna [här](#).

**Utvecklingsmodellen** - illustrerar Svensk Gymnastik och hur vi tillsammans kan arbeta för att utvecklas och bli ännu bättre.

Stadierna beskriver hur vi kan välja vår träning och utveckla oss som ledare och aktiv.

Därför är alla föreningens gymnastikgrupper uppdelade efter färg som beskriver vilket stadie gruppen tillhör och hur du som ledare ska förhålla dig till gruppen.

Ni kan läsa om de olika färgerna [här](#).

*Vi samlar all information för dig som ledare på [hemsidan](#). Du behöver logga in och sedan gå till fliken "för ledare".*

## UTBILDNINGAR & ARVODE

- Alla ledare går GF Örebro's stegutbildningar ABC steg 1, 2 & 3
- Innan ni går utbildningar behöver ni genomföra denna [introutrbildning](#)
- Det erbjuds workshops för fördjupning varje termin
- Arvode utgår enligt [arvodesmodellen](#)
- Arvode rapporterar ni själva in via närvaroregistrering i Sportadmin appen. Instruktioner finns i [ledarhandboken](#)

## FÖRFLYTTNINGAR

- Vill/kan en aktiv i er grupp börja i en tävlingsgrupp? Då gör hen en intresseanmälan på hemsidan. Barnen går inte automatisk upp i en tävlingsgrupp.
- Vill ett barn byta träningsgrupp? Inför varje ny termin finns möjlighet att byta grupp i mån av plats. Det gör vårdnadshavare på bokningssidan.



# 2. ATT VARA TRÄNINGSLEDARE

## ÖVRIGT

- Gå med i facebookgruppen "[Ledare GF Örebro \(Barn och Ungdom\)](#)" – där lägger vi kontinuerligt ut information
- Läger anordnas varje lov, ledare får skicka in intresseanmälan om de vill jobba
- Ledarkläder erhålls vid olika tillfällen under året

## CHECKLISTA INFÖR TERMINSTART

Välkomstbrev från er ledare med info mejlas ut till de aktiva innan terminsstart via Sportadmin, ni får inlogg av kansliet



Alla ledare träffas på sin träningstid en vecka innan terminsstart för att ha ett ledarmöte: v3 & v35



Läs [Ledarhandbok](#)



Läs [Arvodesmodell](#)



Alla ledare ska lämna in ett begränsat registreutdrag från belastningsregistret  
[Ansök om registreutdrag här](#)

## VÅRTERMIN

Terminsstart - Vecka 4  
Lov - Vecka 8, Sportlov  
Vecka 13, Påsklov  
Terminsavslut - Vecka 18

## SOMMARTERMIN

Terminsstart - Vecka 21  
Terminsavslut - Vecka 25

## HÖSTTERMIN

Terminsstart - Vecka 36  
Lov - Vecka 44, Höstlov  
Terminsavslut - Vecka 49  
Uppvisning - Vecka 48

## MEDLEMSAVGIFT

- 200kr/år om du är ledare och aktiv.
- 50kr/år om du är ledare.

## TRÄNINGSAVGIFT

- Barn till ledare inom träningsgymnastiken betalar INTE träningsavgift.

## KONTAKTA KANSLIET



[info@gforebro.se](mailto:info@gforebro.se)



019 - 17 55 45  
Telefontid 13-16



Karlsgatan 28  
703 41 Örebro



Kansliets öppettider  
Måndag - Fredag



[www.gforebro.se](http://www.gforebro.se)



[info@gforebro.se](mailto:info@gforebro.se)



[@gforebro](https://www.instagram.com/gforebro)



Gymnastikföreningen Örebro